

# Macadamianussöl



Das Macadamianussöl wird nach regional typischen Verfahren gepresst. Es ist ein naturbelassenes Öl mit einer goldgelben Farbe und einem sehr bekömmlichen Duft und Geschmack von gerösteten Macadamianüssen.

## Inhaltsstoffe

Es besitzt einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren und hat eine optimale Fettsäurezusammensetzung, sodass es als exklusives Öl für die Hautpflege angesehen wird. Weiters besitzt das Macadamiaöl einen hohen Anteil an Palmitoleinsäure, der wesentlich höher ist als bei normalem Speiseölen. Primär ist diese Fettsäure mit einem ähnlichen hohen Anteil nur noch in tierischem Fett, Avocadoöl und Sanddornöl enthalten. Zusätzlich sind noch Alpha-Linolensäure, Ölsäure, Myristinsäure, Stearinsäure und Linolsäure enthalten. Gesunde Fette, die sich positiv auf den gesamten menschlichen Organismus auswirken können.

## Verwendungsempfehlungen

Es passt gut zu Balsamessigen und vor allem zu Trockenbeerenauslese-Essig, zu Salaten und Rohkost, zu Käse aller Art und auch zur Zubereitung von asiatischen und orientalischen Gerichten im Wok eignet sich das Macadamianussöl. Oder zum Anbraten von Fisch und Fleisch. Weiters kann man das Macadamiaöl hervorragend zum Anrühren von Saucen und Aufstrichen benutzen. Auch zu Obst, süßen Speisen oder zum Backen eignet es sich sehr gut.

## Besonderes

Die Macadamianuss wird, aufgrund des schwierigen Anbaues, der aufwendigen Ernte und ihres sehr angenehmen Geschmacks auch die „Königin der Nüsse“ genannt. Ihre außerordentlich dicke und harte Schale ist mit herkömmlichen Nussknackern praktisch nicht zu öffnen und erfordert ein spezielles Gerät.

## Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie	3693 kJ/ 898 kcal
Fett	99,6 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	10 g
<i>davon einfach ungesättigte Fettsäuren</i>	63 g
<i>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</i>	27 g
Kohlenhydrate	0 g
<i>davon Zucker</i>	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

## Haltbarkeit und Lagerbedingungen

18 Monate in geschlossener Flasche, 3 Monate in geöffneter Flasche.

Vor Licht und Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.

## Allergene

Schalenfrüchte. Kann Spuren von Erdnüssen und Sesam enthalten.