



- 100 % Schwarzkümmelsamen aus kontrolliert biologischem Anbau
- AT-BIO-301, Ägypten-Landwirtschaft.

Inhaltsstoffe

Schwarzkümmelsamen enthalten viele wichtige Inhaltsstoffe, vor allem wichtige Aminosäuren, die unterstützend auf die natürliche Darmflora und das Immunsystem wirken.

Verwendungsempfehlungen

Anwendbar zum Verfeinern von Broten, Gebäck oder Salaten. Angenehm würzig im Geschmack.

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich

Energie	2187 kJ/ 530 kcal
Fett	44 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,0 g
Kohlenhydrate	1,9 g
davon Zucker	1,9 g
Eiweiß	20 g
Salz	0,01 g

Haltbarkeit und Lagerbedingungen

6 Monate ab Produktionsdatum haltbar. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.

Allergene

Keine.