

Hausgemachte Kürbiskernnudeln



Zutaten

Hartweizengrieß, 33 % Eier, 10 % gemahlene Kürbiskerne.

Zubereitung

Kochzeit: ca. 7 Minuten

Passt gut als Beilage zu diversen Gerichten vor allem zusammen mit Kürbiskernpesto, welches auch bei uns erhältlich ist.

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie	1633 kJ/ 390 kcal
Fett	6,7 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	1,6 g
Kohlenhydrate	65 g
<i>davon Zucker</i>	1,9 g
Eiweiß	18 g
Salz	0,13 g

Die Angaben unterliegen den üblichen Schwankungen eines Naturproduktes.

Haltbarkeit und Lagerbedingungen

Vor Licht, Feuchtigkeit und Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.

Allergene

Ei, Gluten.

Erzeuger

Familie Schweinzger
Waldweg 40
8423 Labuttendorf
03184/ 2727

Ölmühle Hartlieb GmbH
Mühlweg 1
A-8451 Heimschuh
03452/82551
www.hartlieb.at