



- Ⓜ 100 % Leinsamen aus kontrolliert biologischem Anbau
- Ⓜ AT-BIO-301, EU-Landwirtschaft.

Inhaltsstoffe

Braune kleine Samen, reich an Ballaststoffen und pflanzlichen Eiweiß.

Verwendungsempfehlungen

Anwendbar als Zutat in Backwaren, zum Müsli, ins Joghurt, in Smoothies für Topfen- und Gemüsegerichte.

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich

Energie	1942 kJ/ 471 kcal
Fett	31 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g
Kohlenhydrate	< 0,5 g
davon Zucker	< 0,5 g
Eiweiß	29 g
Salz	0,2 g

Haltbarkeit und Lagerbedingungen

6 Monate haltbar. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.

Allergene

Keine.