

Bio-Sesamsamen ungeschält



Ⓜ 100 % Sesamsamen aus kontrolliert biologischem Anbau

Ⓜ AT-BIO-301, Nicht-EU-Landwirtschaft.

Inhaltsstoffe

Sesamsamen enthalten viele Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, die sich positiv auf Blut- und Cholesterinspiegel auswirken sollen.

Verwendungsempfehlungen

Der unverkennbare Sesamgeschmack der Samen machen sie sehr gut anwendbar in Gemüsegerichten, Salaten, Saucen, Müslis aber vor allem auch in Backwaren oder als Panier.

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich

Energie	2483 kJ/ 600 kcal
Fett	50 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,6 g
Kohlenhydrate	10 g
davon Zucker	< 0,5 g
Eiweiß	21 g
Ballaststoffe	11 g
Salz	0,11 g

Haltbarkeit und Lagerbedingungen

6 Monate haltbar. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.

Allergene

Sesam.