

Sonnenblumenkerne geschält



HARTLIEB
Ölmühle

100 % Sonnenblumenkerne. Reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Eiweiß und ungesättigten Fettsäuren. Sonnenblumenkerne sind mild im Geschmack und haben ein fein nussiges Aroma.

Verwendungsempfehlungen

In der Küche vielseitig anwendbar: In Broten, Gebäck, Salaten, Gemüsegerichten, Saucen, übers Müsli oder einfach als Knabberei.

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich

Energie	2523 kJ/ 609 kcal
Fett	49 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,3 g
Kohlenhydrate	12 g
davon Zucker	1,7 g
Eiweiß	27 g
Ballaststoffe	6,3 g
Salz	0,1 g

Haltbarkeit und Lagerbedingungen

6 Monate haltbar. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.

Allergene

Keine.

Ölmühle Hartlieb GmbH
Mühlweg 1
A-8451 Heimschuh
03542/82551
www.hartlieb.at