Bio-Hanfsamen ungeschält

- 100 % Hanfsamen aus kontrolliert biologischem Anbau
- AT-BIO-301, Österreich-Landwirtschaft.

Verwendungsempfehlungen

Anwendbar als Zutat in Backwaren, zum Müsli, ins Joghurt, in Smoothies, Salaten oder einfach als Snack.

Besonderes

Verzehrsempfehlung: ca. 50-70 g pro Tag.

Unsere Hanfsamen sind natürlich THC-frei, haben also keinerlei berauschende Wirkung. Hanf ist eine vielseitig einsetzbare Kulturpflanze und liefert auch widerstandfähige Pflanzenfasern aus denen beispielsweise Stoffe hergestellt werden können.

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich

Energie	1898 kJ/ 461 kcal
Fett	32 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	3,8 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	31 g
Kohlenhydrate	2,2 g
davon Zucker	2,2 g
Eiweiß	21 g
Ballaststoffe	33 g
Salz	0,01 g

Haltbarkeit und Lagerbedingungen

12 Monate ab Produktionsdatum haltbar. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.

Allergene

Keine.

Ölmühle Hartlieb GmbH
Mühlweg 1
A-8451 Heimschuh
03542/82551
www.hartlieb.at