

Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.



Das Steirische Kürbiskernöl – *das Grüne Gold der Steiermark* – ist ein nach dem regional typischen Verfahren hergestelltes, naturbelassenes Öl aus schalenlos gewachsenen, steirischen Kürbiskernen. Es besitzt ein sehr ausgeprägtes, typisch nussiges Aroma mit einer milden Röstnote, die an frische Brotrinde und Karamell erinnert.

Inhaltsstoffe

Das Kürbiskernöl hat einen hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren und einen hohen Anteil an Vitamin E (Antioxidans und Fänger von – für den Körper schädlichen – freien Radikalen). Aufgrund der enthaltenen Phytosterine sagt man dem Kürbiskernöl eine besondere Wirkung bei der Behandlung von Blasenschwächen und Prostataproblemen nach. Der hohe Wert an enthaltener Linolsäure soll positive Auswirkungen auf den Cholesterinspiegel haben.

Verwendungsempfehlungen

Es passt gut zu Apfel- oder Weinessig, zum Marinieren aller Arten von Salaten und Gemüse, zu Käse-Wurst- oder Fleischsalaten, für Brotaufstriche und Suppen, sowie bedingt auch für warme Speisen. Besonders ist die „*Steirische Kernöl-Schmölzi*“ (Kernöleierspeise oder Rührei mit Kürbiskernöl). Diese kann man auf Vorbestellung im Rahmen einer Betriebsführung bei uns probieren. Oder versuchen Sie Vanilleeis mit Kernöl, ein besonders gutes Geschmackserlebnis.

Besonderes

Das Kürbiskernöl hat eine tiefgrüne bis rötliche Farbe (dichroitisch). Das besondere Farbspiel dieses Öles kann man sehr gut erkennen, wenn man es über eine Lichtquelle hält. Falls einmal ein Tropfen des grünen Öles auf einem Kleidungsstück landet, einfach in die Sonne legen, sie erledigt die Fleckenentfernung.

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie	3693 kJ/ 898 kcal
Fett	99,6 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	17 g
<i>davon einfach ungesättigte Fettsäuren</i>	34 g
<i>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</i>	49 g
Kohlenhydrate	0 g
<i>davon Zucker</i>	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

Haltbarkeit und Lagerbedingungen

18 Monate in geschlossener Flasche, 3 Monate in geöffneter Flasche. Vor Licht und Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.

Allergene

Keine. Kann Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen und Sesam enthalten.