

Kürbiskern Pesto



Zutaten

41 % Kürbiskerne, Kürbiskernöl, Basilikum, Salz, **Parmesan**, Knoblauch, Rapsöl, Sonnenblumenöl.

Verwendungsempfehlungen

Das Kürbiskern Pesto passt hervorragend – wie der Name „Pesto“ suggeriert – zu Nudelgerichten und Pasta aller Art. Man kann es aber auch zu Käse essen oder in einen Topfenaufstrich einrühren.

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie	2823 kJ/ 684 kcal
Fett	65 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	11 g
Kohlenhydrate	6,2 g
<i>davon Zucker</i>	0,8 g
Eiweiß	17 g
Salz	1,1 g

Haltbarkeit und Lagerbedingungen

12 Monate haltbar. Nach dem Gebrauch einen erneuten Schuss Kürbiskernöl in das Glas gießen, für bessere Haltbarkeit nach dem Öffnen.

Vor Gebrauch gut umrühren.

Vor Licht und Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.

Allergene

Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse – Parmesan.